

Hebammenbetreuung rund um die Geburt

Mein Angebot

- Schwangerschaftskontrollen, in Ergänzung zu den Kontrollen bei der Gynäkologin
- Private Geburtsvorbereitung
- Vorgespräch/ Beratungsgespräch
- Wochenbettbetreuung zuhause
- Craniosacral Therapie in der Schwangerschaft, zur Geburtsvorbereitung, im Wochenbett für Mutter und Kind

Wochenbettbetreuung

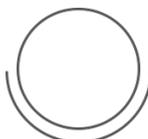
- Im Zentrum der Wochenbettbesuche stehen die Gesundheit der Mutter und des Kindes und Anliegen des Vaters. Ein Besuch dauert in der Regel eine Stunde.
- Bei **Fragen** darf man mich tagsüber jederzeit kontaktieren. Da ich manchmal telefonisch nicht erreichbar bin, bitte eine Nachricht hinterlassen. Ich werde mich dann so bald wie möglich melden. In der Nacht ist mein Natel, ausser nach Absprache, ausgeschaltet.
- Bei Verhinderung oder Ferien organisiere ich eine **Vertretung**.
- Zur Unterstützung einer guten **Work-Life-Balance**, teile ich mir mit fünf Hebammenkolleginnen die Wochenenden auf. Die Besuche lassen sich in der Regel gut um die freien Tage herum planen. Falls es doch einen Besuch betrifft, werde ich das vorab klar kommunizieren und die Vertretung ankündigen.
- Da die Wochenbettbesuche im Voraus nur ungefähr planbar sind und die Hebamme während dieser Zeit auch Telefonate und Nachrichten der Wöchnerin beantwortet, erheben die Hebammen ein **Pikettgeld**. Das Pikettgeld für das gesamte Wochenbett beträgt einmalig 150 CHF. Einige Krankenkassen Zusatzversicherungen bezahlen diesen Betrag. Falls es schwierig für dich ist, diesen Betrag zu bezahlen, sprich mich bitte darauf an und wir finden eine Lösung.

Wie weiter?

Falls du dich für eine Wochenbettbegleitung interessierst, lerne ich dich gerne vorab bei einem Vorgespräch kennen. Oder im Rahmen einer Schwangerschaftskontrolle, Geburtsvorbereitung oder Craniosacral Sitzung. Gibt es Fragen zu meinem Angebot oder andere Anliegen, darfst du mich gerne unverbindlich telefonisch oder per SMS/ Whats App oder E-Mail kontaktieren.

Ich freue mich und auf bald!

Christa Otti
Dipl. Hebamme
Craniosacral Therapeutin



079 727 55 37
www.christaotti.com
co-praxis@proton.me

Hilfreiche Links & Infos

Rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Kleinkind

www.swissmom.ch

www.vonguteneltern.de

Entwicklung

Buch: „artgerecht - Das andere Baby-Buch“ von Nicola Schmidt

Buch: „Babyjahre“ von Remo H. Largo

Stillen

www.lalecheleague.ch

www.still-lexikon.de

Schlaf

www.1001kindernacht.ch > Eltern > Wissenswertes

Bindung

<http://www.sicherebindung.at>

Kinderimpfungen

Broschüre: „Kinder-Impfungen – eine Entscheidungshilfe“ www.konsumentenschutz.ch

Buch: „Impfen Pro & Contra: Das Handbuch für die individuelle Impfentscheidung“ von Dr. Martin Hirte

Unterstützende Angebote nach der Geburt

Mütter- und Väterberatung www.mvb-be.ch

Zum Thema Kinderschlaf www.1001kindernacht.ch

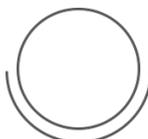
Hütendienst www.srk-bern.ch > Hilfe > Babysitter-Vermittlung

Haushaltshilfe etc www.wochenbettfee.ch

Emotionelle Erste Hilfe www.emotionelle-erste-hilfe.org

Hilfe & Infos bei Wochenbettdepression www.postnatale-depression.ch

Christa Otti
Dipl. Hebamme
Craniosacral Therapeutin



079 727 55 37
www.christaotti.com
co-praxis@proton.me